



第18号 平成19年9月14日発行 ●泉中央で住宅建設やリフォームを手がける寺嶋建設です。9月、先月の暑さは打って変わって夕方には秋の気配を感じる季節となりましたね。赤とんぼを最近見ましたか？

## 高齢者のためのサービスをご存知ですか？

年々、高齢者(65歳以上)の方の人口が増えてきています。また、時代とともに家族構成も変化してきました。2世帯で住んでいる方、核家族化が進み老夫婦だけの方、お一人で住まわれている方、と高齢者の方を取り巻く環境も様々になってきました。取り巻く環境、高齢者ご自身の体の具合によって悩みは個々にあります。家族や友人に相談できない、相談しづらい、情報収集がしたい場合は地域包括支援センターのご利用をお奨めします。仙台市では、市内41拠点に開設しています。こちらでは、介護予防から介護保険の相談、虐待や認知症でお困りの方などの相談を受け付けています。



また、介護保険サービスを受けるためには介護保険利用の申請が必要になります。介護保険は申請を出してから、認定を受けサービスを利用できるまでに約1ヶ月間かかります。困ってしまってから申請ですと、認定を受けるまでにご自身がつらい思いをすることもありますので、不安に思ったら早めに申請をする事も選択肢の一つです。少しでも不安を減らし、楽しく自分らしいシニアライフを送るためには一人で悩まず、まずは区役所または地域包括支援センターにご相談下さい。

(文・寺嶋建設 相澤 和子)

### 泉区の地域包括支援センター

#### ■泉中央地域包括支援センター

泉区七北田字道24-2 TEL372-8079

#### ■寺岡地域包括支援センター

実沢字立田屋敷17-1 TEL378-8886

#### ■松森地域包括支援センター

松森字下町8-1 TEL772-6220

#### ■南光台地域包括支援センター

南光台3-2-12本間ハイツ101号 TEL728-8500

#### ■虹の丘地域包括支援センター

虹の丘1-10-6 TEL373-9333

#### ■根白石地域包括支援センター

実沢字橘川屋敷1 TEL376-8310

※お住まいの地域によって担当する地域包括支援センターが違います。詳しくは泉区高齢者総合相談(372-3111)まで。

新築・リフォームをお考えの方に

## 9月のイベント

R&B リフォームショップ会 **リフォーム相談会(当日は老後に優しい商品を展示しています)**

日時：9月22日(土)・23日(日) 両日とも10:00~16:00 会場：サンウェーブ仙台ショールーム

### オール電化大商談会

日時：9月29日(土) 10:00~16:00 / 30日(日) 10:00~15:00 会場：東北電力 仙台北営業所

寺嶋建設株式会社 〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-42-5 TEL:022-372-9621 FAX:022-375-5608

営業時間 9:00~18:00(土・日営業) 編集部: 菊池 渡辺 岸井 相澤 発行者: 寺嶋(優)

ホームページは

**寺嶋建設**

検索



